

ПРИНЯТ  
решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора ЧОУ «Начальная  
общеобразовательная школа Ор Авнер»  
от 30.08.2024 г. № 72

### Режим дня на холодный период года

| Режимные мероприятия                                                                            | Группа                                            |                       |                      |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                 | Вторая группа<br>раннего<br>возраста<br>(2-3года) | Младшая<br>(3-4 года) | Старшая<br>(5-6 лет) | Подготовительная<br>к школе<br>(6-7 лет) |
| Утренний приём детей, игры, дежурство, работа с родителями, самостоятельная деятельность детей, | 8.00-8.20                                         | 8.00-8.20             | 8.00-8.20            | 8.00-8.20                                |
| Утренняя гимнастика                                                                             | 8.20-8.30                                         | 8.20-8.30             | 8.20-8.30            | 8.20-8.30                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.30-9.00                                         | 8.30-9.00             | 8.30-8.50            | 8.30-8.50                                |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                       | 9.00-9.10                                         | 9.00-9.10             | 8.50-9.00            | 8.50-9.00                                |
| Занятия, игры                                                                                   | 9.10-9.45                                         | 9.10-10.00            | 9.00-10.30           | 9.00-10.50                               |
| Второй завтрак                                                                                  | 9.45-10.00                                        | 10.00-10.10           | 10.30-10.40          | 10.50-11.00                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)          | 10.00-11.20                                       | 10.10-11.35           | 10.40-12.20          | 11.00-12.20                              |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                    | 11.20-11.30                                       | 11.35-11.45           | 12.20-12.30          | 12.20-12.30                              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 11.30-12.00                                       | 11.45-12.15           | 12.30-13.00          | 12.30-13.00                              |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                  | 12.00-15.00                                       | 12.15-15.00           | 13.00-15.30          | 13.00-15.30                              |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна                           | 15.00-15.25                                       | 15.00-15.25           | 15.30-15.45          | 15.30-15.45                              |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                         | 15.25-15.55                                       | 15.25-15.55           | 15.45-16.05          | 15.45-16.05                              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, занятия (по необходимости)    | 15.55-16.25                                       | 15.55-16.25           | 16.05-16.35          | 16.05-16.35                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                               | 16.25-18.00                                       | 16.25-18.00           | 16.35-18.00          | 16.35-18.00                              |